

رقم	٣
المكان	مجموع مخطوطات

وضوح البرهان في فضائل ومزايا حلوان

تأليف

(أحمد عبد العزيز)

مدرس الطبيعة والكيمياء والتاريخ الطبيعي والكتابة العملية

بمدرسة دارالعلوم

حقوق الطبع والترجمة محفوظة لل المؤلف

(الطبعة الاولى)

بالمطبعة الاميرية ببولاق مصر المحمية

سنة ١٣١١ هـ
١٨٩٤ م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المجد لله الذي جعل الصحة أساساً لجميع الأعمال وأوجب مراعاتها على كل فرد لتحقيقه لأحسن الخلال والصلاة والسلام على رسوله الأكرم ونبينا الأعظم وعلى آله وصحبه وتابعيه وحزبه (أما بعد) فإن الصحة هي السبب الأصلي في وجود العمران ورفاهية العيش ولا تنال الإبراعة القواعد الصحية التي لا تخرج عما هو محيط بالإنسان احاطة الهالة بالتمر والا* كالم بالثمر كالمه والارض والهواء وهذه الثلاثة متى جادت جادت الصحة فيعيش الإنسان آخذاً بطرفي الراحة وحيث كانت مدينة حلوان مشحولة على ما قلنا من صحة الهواء وجودة التربة وعذوبة الماء وكان الكثر لا يعرفون قيمة ما لهذه المدينة فيما ذكرنا لعدم إلمامهم بقوانين الصحة أردت أن أوضح ما لهذه المدينة من الخواص في رسالة وجيزة سهيها (وضوح البرهان * في فضائل ومزايا حلوان) وعما ساعدني على تنظيم فرائد هذه الرسالة كتب قوانين الصحة والجرائد الصحية العلمية خصه وصاحبه الصحة والازهر لمنشئها العالمين الدكتور حسن بك رفقي والاستاذ ابراهيم بك مصطفى فانها مشحونة بكثير من الغرر والذر

وقد أودعتها كثيرا من القواعد الصحية الواجب على كل انسان معرفتها وبعض مسائل علمية على أسلوب سهل المأخذ قريب الفهم وهذا كله خدمة للانسانية في ظل خديوتنا المعظم وأميرنا المفخم الذى أثار مصر بيدور العلم وبث في أجسام أهلها روح محبته أفندينا العزيز (عباس حلمى باشا) لازالت شمس سعوده طالعة مائقة الملوان ودار النيران آمين

الصحة

الصحة هى أجل النعم التى أنعم الله تعالى بها على الانسان وأرفعها مقاما اذ بها يطيب العيش ويهنأ البال وقال بعضهم ليس للصحة قيمة يعنى أنه لا يوازىها مال ولا يقوم مقامها عز ولا جاه لانها الاصل الذى تنفزع عنه الاعمال والاساس الذى تبنى عليه الخيرات وقال بعض الحكماء إنزم الصحة يلزمك العمل وقال عليه الصلاة والسلام اذا أصبحت معافى فى بدنك آمنافى سربك عندك قوت يومك فعلى الدنيا لعفاء وقال عليه الصلاة والسلام لرجل كان يستمر فى الصوم ان لبدنك عليك حقا والصحة هى عين الغنى التام وبدونها ينقص العيش ويكدر الصفو ويبدل الفرح بالترح وتعدم الملاذ والمسرات وماذا تجدى الثروة اذا اصطحبت بالام مستمرة وماذا يقبذ المال اذا وهن الجسم ولا يمكن السعى على تحصيل القوت الذى هو من ضروريات الحياة ولا يمكن التمتع بما تراه الأعين ونشتهيه الانفس ولا يصل الانسان الى الشيخوخة السليمة الا اذا كان مقتعا بها ولا يكون نسله قويا سليما الا بها اذمن البين أن الذكر مستودع البسوة

والانثى محل الحرث فاذا لم يكونا على جانب عظيم من الصحة لا يخرج منهما الا اطفال ضعاف ولا ينجى أن البذر والارض اذا لم يكونا بكمكان من الجودة لا يحصل بينهما نبات فكذلك الحال في كل ذى حياة لا يهنأ له عيش ولا يهدأ له بال ولا يخرج منه نسل قوى بدون الصحة قال عليه الصلاة والسلام ما رأيت أهنأ من العافية وفي الواقع العافية والصحة هما المحور الذى تدور عليه رجاىة أمة بهما تدافع عن حقوقها وتحفظ نفسها وتأمين من غوائل أيدى التعدى وقد قال بعض الحكماء ان من أهم شروط النجاح في دار الدنيا أن يكون الانسان قوى البنية ومن أهم شروط عزة الامة أن تكون أفرادها أقوياء شدادا لأن النجاح في الصنائع للقوى من الصنائع وقد أجمع العقلاء على أن القوة العاقلة بدون الصحة معطلة لا يمكنها الوصول الى الغاية المقصودة منها الا بها ولذا كان الاعتناء بالتربية الجسدية ومعالجة جميع الوسائل الصحية أمرا لازما حتى تنسى تربية القوة المفكرة فيكون الربى في الامة التى هو بين أظهرها عضوا عاملا يتم وظيفته في الهيئة الاجتماعية والله درّ أبى العلاء المعرى اذ يقول

والجسم للروح مثل الربع تسكنه * وماتتيم اذا ما خرب الجسد
ولذا ترى الحكومات بأجمعها صارفة معظم نظرها الى الوسائل التى تتمتع الاهالى بالصحة بواسطتها والاسباب التى تقى البلاد من غائلة الاوىة المختلفة فأنشأت المستشفيات العديدة في نقط مختلفة من ممالكها وعقدت المؤتمرات الطبية سنين متوالية وحشدت لها من

الممالك القاصية علماء كثيرين ورتبت المهاجر الصحية على الواردات
الويثة وما ذاك الا لشدة الاعتناء بالصحة
ولا يزال الانسان الصحة الامراة قوانينها من حيث استعمال الطعام
المغذى والماء النقي والترييض والاقامة بالاماكن الصحية النقية
الارض والهواء بحيث انه اذا أهمل شيا منها فلامنصله من الوقوع
في شرك الامراض وتحمل شدة الاوجاع ومن الاسف أن أغلب الناس
لا يهتمون بمراعاة القواعد الصحية كاهتمامهم بغيرها من وسائل المعيشة
وبالحري من يعرف قاعدة من القواعد التي عليها مدار الصحة أقل
من القليل مع أن النجاح في الدنيا أشد ارتباطا بعظام الهمم والقوة
الجسدية التي هي نتيجة المحافظة على الصحة ومن هنا ظهر أن الصحة من
الامور التي هي آكد الواجبات على كل فرد أراد التمتع في هذه الدار
فاعم البال فلامساغ اذا لاهمالها والتباعد عن الاسباب المولدة
للأمراض وهي موجودة في الاوساط المحيطة به وهي الماء والارض
والهواء فكما أنها هي المؤثرات الضرورية لحفظ حر كة الجسم اذا كانت
جيدة نصير هي بعينها أسبابا لتغير نظام الصحة متى تغيرت عن حالتها
الواقية لسلامة الانسان وحيث إن الاوساط المذكورة على مكانة
عظيمة من الجودة في مدينة حلوان متغيرة جدا في القاهرة فحلوان
أفضل بقعة صحية وسأبت ذلك بالبرهان فاقول

مختصر تاريخ حلوان

تنسب حلوان الى حلوان بن بالميون بن عمر بن امرئ القيس ملك
مصر وحلوان هذا كان بالشام على مقدمة جيش أبرهة ذي المنار

أحد التبابعة وعلى ذلك يكون لهذه المدينة أكثر من ١٣٦٠ سنة مسمدة ومعمورة وكانت إحدى المدائن المشهورة بمصر ثم أخنى عليها الدهر حتى اضمعلت الى أن قبض الله لها عبد العزيز بن مروان حين تولى حكم وادى النيل فرفعها من وهدة الحضيض وسبب ذلك أنه لما هرب من طاعون القسطنطين سنة ٧٠ هجرية ومر على حلوان أعجبه فنزل بها داخل الصحراء في موضع يقال له أبو قرقورة وهي رأس العين التي حفرها وساقها الى نخيله التي غرسها بحلوان وبني بها القصور الفاخرة والمساجد وعمرها أحسن عمارة وغرس بها النخيل والكروم وأكل هو وجيشه من ثمارها وجعل بها الحرس والاعوان والشرطة واستمرت العمارات آخذة في الازدياد بها مدة أقامته فيها وهي أكثر من خمس عشرة سنة حتى صارت محلا يقصد وأكثر الشعراء من مدحها وذكر محاسنها في أشعارهم

وعبد العزيز هذا هو ابن الخليفة مروان بن الحكم بن أبي العاص بن أمية بن عبد شمس بن عبد مناف القرشي الأموي قدم الخليفة المذكور مصر وتغلب عليها سنة ٦٥ هجرية وأقام بها شهرين ثم رحل عنها وترك ابنه عبد العزيز عاملا عليها وكانت مدة ولاية عبد العزيز على مصر عشرين سنة وشيئا وبني بحلوان مقياسا للنيل صغير الذراع وتوفي الاصبغ بن عبد العزيز سنة ٨٦ هجرية ففرض عبد العزيز والده وتوفي بعبد باحد وعشرين يوما ونقلت جثته الى القسطنطين بطريق النيل ودفن هناك وقد بقيت حلوان بعد ذلك مدة رافلة في حلال الرفاهية تتجتر في أثواب العز والسعادة وقيل ان الخليفة عبد الله أمير المؤمنين المأمون لما قدم مصر سنة ٢١٧ هجرية نزل

بالفسطاط وسخا وحلوان وقفط وكانت أقامته في الجميع ٤٩ يوما
وفي سنة ٧٢٨ هجرية عزم الملك الناصر على حفر خليج من ناحية
حلوان الى الجبل الاحمر المطل على القاهرة ليسوق الماء الى الميدان
الذى عمله بالقلعة لتستقى منه القلعة وتروى به بعض الاراضى
الزراعية وقرر المهندسون لذلك العمل ثمانين ألف دينار فقبل ذلك
ولكن لما علم أن هذا العمل يستغرق عشرين سنين استطل المدة
وصرف رأيه عن ذلك وبعد أن مكثت مدة متقدمة في الثروة والعمارة
متمثلة بالرياض والبيان تقصد من أقاصى البلاد أخذت في التفقه
بعد زوال ملك الامويين وتضعض أمرها شياً فشيأ حتى تحربت
بالكلية زمن المماليك وانطمس ينبوع مائها بالرمال
ثم لما جاءت العائلة المجدية هبت عليها نسمات العارية ففي مدة
المرحوم محمد على علمت بأمره خريطة وذكر فيها محل ينبوع حلوان
وفي زمن المرحوم عباس باشا سنة ١٢٦٦ هجرية عثر على
عين الماء المعدنية فأمر بعمل محلين من الخشب على ينبوع
وأرسل اليه العساكر المصابة بالامراض الزهرية والجلدية
والروماتيزمية لاجل امتحان ماء الينابيع فأقرت أطباء مدرسة الطب
بالقاهرة أن نتائجه مفيدة جدا وصارت تأتيه الاهالى للتداوى
ووجدت نوعاً من الراحة والسهولة بعمل المحلين من الخشب
المدكورين وفي أيام الخديوى الاسبق اسمعيل باشا عين أهل خبرة
لتحليل ماء الينبوع ومعرفة كيمته وفائدته وذلك سنة ١٨٦٨
ميلادية وكانت مكتوبة من الدكتور ساليه باشا وفيه بى والدكتور
رايل بك وحسينل بك وأحمد بك ندا ومحمد أفندى المهندس

فقررت أن ماء ينبوع كبريتى نافع جدا في علاج الامراض الجلدية والحدارية (الروما ترمية) والنزلية ووجدوا جلة يتابع أنخرى فصدر الامر العالى ببناء حمام كمحامات المياه المعدنية للبلاد الاجنبية ليتيسر للاهالى الانتفاع به وينالوا حظ هذا الخير الجزيل فشرعوا فى بناء الحمام الحالى وأثناء العمل وجدوا نحوضا كبيرا قطره ثمانية أمتار محاطا بجائط من الدبش والطوب وهو الحوض الذى كان بناء عبد الميزر ووجدوا أن كمية الماء الذى يخرج من ينبوع ٤٠٠ متر مكعب فى ٢٤ ساعة وأمر أيضا ببناء المحل المعمول الآن لو كنده فتم سنة ١٨٧٣ وجلة أما كن للوافدين عليها للاستحمام والمعالجة ورتب لها الدكتور رايلى طبيبيا وعملت لها سكة حديد سنة ١٢٩٤ هجرية ١٨٧٦ ميلادية تبشدا من المسدان وتمر على البساتين ثم طره ثم المعصرة ثم حلوان ورسمت المدينة الجديدة فى خريطة وأعطيت الارض مجانا لمن يرغب البناء فكثرت الواردون عليها وشرعوا فى بناء المنازل ولكن كان ذلك السير بطيا كعادة كل شئ فى أوله ولما تولى سنة ١٢٩٦ الخديوى السابق المرحوم محمد توفيق باشا أخذ فى تشييد أركان عمران هذه المدينة ووجه لها أنظار عنايته فجعلها على أبداع ما يكون من الانتظام والاتقان من تشييد الابنية وتكثير العمران حتى أصبحت من أبهج المدن وأشهرها حيث انها من المداين التى تفضل على غيرها بالسكنى واشتهر صيتها وعلت منزلتها ولنا وثيق الأمل فى أن سمو خديونا المعظم لا يحرم هذه المدينة من التفاته السامى بل يشعلها

بعين عنايته أدامه الله لنا غرة في جبين الليالي والايام ملحوظا بعين
عناية مولانا الملك العلام

ومما تقدم يرى أن مدينة حلوان قديمة جدا ومياهها معروفة لما
ظهر عند حفر أساسات الجوامع التي أنشئت من آثار الأبنية
القديمة المبنية بالخزف والاحجار التي كانت زمن عبد العزيز بن
هروان وقطع من أعمدة ومنازل منقوش عليها بالكتابة العربية
ودراهم اسلامية وصوان على هيئة السكاكين والرماح والقسي مما
كان يستعمله قدماء المصريين قبل استكشاف المعادن وآثار أخر
مثل قطع خشب متحجرة تدل على وجود غابة قديمة تحجرت وكانت
العرب تأتيها في الأزمان الأخيرة لغسل ابلها الجرباء

مياه حلوان المعدنية

يوجد بحلوان عدة ينابيع يخرج منها مياه معدنية متمثلة بجواهر
مختلفة ومياهها على ثلاثة أنواع كل منها يخرج من ينابيع
مخصوصة وهي المياه الكبريتية والمياه الحديدية والمياه الملحية
المياه الكبريتية - هذا النوع يحتوي على حمض الكبريت بكثرة
وهو الذي يعطيها الرائحة المخصوصة التي تشبه رائحة البيض المذمر
وتضرب صفحا عن شرح أوصافها وتركيبها وانما نقول ان الينابيع
الكبريتية توجد في الجهة القبليية للدينة وهي عديدة اثنان منها
نحى عليهما الحمام وواحد أقيم عليه كشك من الخشب لتغتسل فيه
الفقراء وعثرت شركة سكة حديد حلوان على ينبوع في الجهة
الغربية للدينة

المياه الحديدية - يوجد ينبوعان في الجهة البحرية الغربية للدينة على بعد ٤٠٠ الى ٥٠٠ متر من السراى الحديدية مياههما حديدية ومحتوية على حمض الكربون (وهو الغاز القوارى في المياه الغازية) وأقربهما الى السراى استكشفه المرحوم الخديوى السابق

المياه الملهية - يوجد بحرى المدينة على بعد ألقى متر منها ينبوع يسيل ماءه بجوار شريط السكة الحديدية في قناتين على حافتيهما نباتات وماءه ملهى محتوى على كبريتات وكلوورورات و كربونات وهو مسهل ومشبه فى الطعم لماء كوكسى

استعمال مياه حلوان الكبريتية - يؤخذ من رسالة الدكتور حسن باشا محمود وغيره أن مياه حلوان تستعمل لإمان الباطن أو من الظاهر أو من الجهتين معا فمن الباطن تستعمل شربا أو تبخيرا ومن الظاهر تستعمل بطرق مختلفة وهى استعمال البخ بالة فى أمراض الحلق والحنجرة والاثف أو استنشاقا فى أمراض الاثف المزمنة والغم والالوزتين أوحقنا فى بعض التجاوىف الطبيعية أو مكنات على بعض أجزاء الجسم أو حمامات عامة أو موضعية أو غسلات فى أمراض الجلد أو حماما بخاريا أو رشا بالماء (دوش) وهذا كله يتعلق بمجلس المرض وطبيعته واستعمال الحمام لا يكون الا بأمر الطبيب الذى يعين كيفية استعماله ومدته ويعينه التدبير الغذائى ومراعاة الشروط الصحية والامراض التى تستعمل فيها مياه حلوان الكبريتية هى الآتية

أولا الأمراض الجلدية الكثيرة الحصول فى الاقطار الحارة وفى

- بلادنا كاللحكة والصدفية وأنواع القوب المزمن وحب الشباب
والجذام والبرص والجرب وداء القمل والقراخ وغير ذلك
- ثانياً الامراض الخنازيرية بأنواعها كالعقد وأورام العظام
- ثالثاً الامراض الافرنجية
- رابعاً الامراض الحداثية المزمنة (روماتزم) كوجع المفاصل
والركب والروماتزم العضلي
- خامساً امراض الصدر كالنزلات والسعال المزمن وداء الربو غير
المعصوب بأفة في القلب
- سادساً الاحتقانات كاحتقان الكبد والطحال والكلى
- سابعاً امراض الجهاز التناسلي البولي كاحتقان الخصية عند
الرجال وضعف الباء وعند النساء في عدم الحمل الناتج عن
امراض الرحم وفي احتقانه والسيلان الرجي المزمن وانما
يضر استعماله بالنساء الحوامل
- ثامناً الشلل والفالج وشلل الحس والحركة وكساح الاطفال
- تاسعاً بعض امراض عصبية كعرق النسا
- عاشراً الضعف وفقر الدم غير المتعلقين بمرض في القلب
- استعمال مياه حلوان الحديدية - تستعمل في فقر الدم وطعمها لذيق
مقبول يسهل الهضم كما كرسباده وتستعمل في امراض المسالك
البولية وامراض الكبد وتعطى هذه المياه مجانياً لمن يطلبها من
ادارة الحمامات
- استعمال مياه حلوان الحمية - تستعمل مسهلاً في امراض الجهاز
الهضمي كالنزلات المعدية والمعدية والمعوية والامساك المستمر وتكوين

الارياح وفي ضعف الهضم وأمراض الكبد والطحال واحتقانات
المنخ وأمراض القلب وهذه المياه المحمية والحديدية مع كثرة منافعتها
لا يرى أحدا من الأطباء مهتما بشأنها ولا يقدرها حق قدرها

الحمام المعدني لخلوان

هذا الحمام يفوق بعض حمامات أوروبا وداخله مزين بما يشرح
الصدر ويسر الخاطر وبه كافة ما يلزم من محلات الاستراحة والأود
والمغاطس والدوش ومحل معد لشرب الماء المعدني وبهض أودم يوجد بها
زيادة عن الماء الكبيرتي ماء عذب يسخن الى درجة الحرارة المطلوبة
ويوجد فيه محل مخصوص للعائلة الحديدية مقروش بأنقر المفروشات
ومزين بأجل الزينات ويجوار الحمام على بعد عشرين خطوة منه
يوجد حوضان متسعان للعوام أحدهما للرجال ومسطحه ٧٠٠ متر
مربع وعمقه متران وبه ٩ محلات من الخشب لتزرع الثياب والثاني
للنساء ومسطحه ٤٠٠ متر مربع وعمقه متر ونصف وماؤهما
كبريتي يتحدد على الدوام بواسطة قناة تحت الأرض من البناء متصل
الماء الى الصحراء على بعد ٣ كيلومترات

أثمان تذكار الحمام

مع القوط	٨	٦	٤	١	٢	٨
ثمان تذكرة الحمام الكبيرتي الحار في الدرجة الاولى	»	»	»	»	»	»
» في الدرجة الثانية	»	»	»	»	»	»
» البارد في الدرجة الاولى	»	»	»	»	»	»
» في الدرجة الثانية	»	»	»	»	»	»
ثمان تذكرة حوض العوم	١					
ثمان تذكرة الدوش	٢					
ثمان تذكرة استنشاق الماء الكبيرتي	٨					

وهالك جدولاً مبيناً به عدد الحمامات المأخوذة من ابتداء سنة ٨١ لغاية سنة ٩٣ ومنه يتضح أن المياه الكبرى لمدينة حلوان أصبحت كثيرة الاستعمال واسعة الشهرة بعيلة الصيت أفادت كثيراً من المرضى وأبرأت كثيراً من العلل

سنتين	عدد الحمامات	سنتين	عدد الحمامات
١٨٨٨	١٢٩٥٩	١٨٨١	٨٢٤٠
١٨٨٩	١٥٢٢٥	١٨٨٢	٦٠٧٦
١٨٩٠	١٧٢٢٩	١٨٨٣	٧٦٤٥
١٨٩١	١٦٠٥٠	١٨٨٤	٧٤١٧
١٨٩٢	١٤٦٤٦	١٨٨٥	٧٠٣١
١٨٩٣	١٤٩٠٤	١٨٨٦	١٠٥٠٨
		١٨٨٧	١١٠٩٣

تمهيد - وظيفة الغذاء والهواء

قال بعضهم الانسان مايا كل وقال غيره الانسان يتغذى بما بهضمه لا بما يأكله وعلى ذلك فالغذية أهم وظائف الجسم الحى اذ بها يفوق الى أن يصل الى النجم الذى فيه يمكنه تميم وظيفة حفظ النوع وبها يحفظ تركيبه بتعويض ما يحصل فيه من فقد دقائقه لان دقائق الجسم تموت ويتجدد غيرها على الدوام وبها تتولد الحرارة والحركة الضرورية لاستدامة الحياة حتى قال بعض الفسيولوجيين انها الحياة نفسها والحيوان فى سيرة والصانع فى عمله والكاتب فى فكره كل يستعمل قوة ينبوعها الحرارة المأخوذة من الغذاء والتغذية تحصل بتعاطى

الاطعمة التي متى دخلت في المعدة ينضم الجزء الصالح منها ويستحيل الى دم والجزء الغير الصالح يخرج فضلات والدم يستلمه القلب ويوزعه بفروع في جميع أجزاء الجسم ويمروره عليها بترك لها ما يناسبها من الجزئيات الداخلة في تركيبه فيتغير تركيبه بالضرورة ويصير أسود بعد أن كان أحمر فيعود الى القلب ثانيا بفروع أخرى هو والدم الآتي من الاعذية المنهضة فيوصله القلب الى الرئتين وهناك يقابل الهواء الذي يستنشقه الانسان فيصلح به ويرجع أحمر ويعود الى القلب ثانيا فيوزعه في الجسم مرة أخرى لينغذى أجزاؤه ويعوض ما يحصل فيها من الفقد المستمر ويولد الحرارة الضرورية للحياة وهكذا يستمر الدم في حالة حركة على الدوام آتاه الليل وأطراف النهار لا يفتقر برهة ولا يستريح لحظة بحيث لو وقف لحصل الموت ومن ذلك ينتج أن الهواء ضروري جدا للحياة اذ به يصلح الدم ولا يمكن الاستغناء عنه

طرفة عين

والهواء جسم محيط بالكرة الارضية وسمكه من ١٥ الى ١٦ فرسخا مركب من جسمين غازيين (الغاز كل جسم في شكل الدخان والهواء) أحدهما يعرف بالأكسجين (أي الغاز المولد للحياة) والثاني يعرف بالازوت (أي الغير المولد للحياة) ومقدار الأكسجين في الهواء الخمس ويحتوى أيضا على كمية قليلة من غاز حمض الكربون مقدارها اربعة مجوم في العشرة آلاف من الهواء (وحض الكربون جسم مكون من ارتباط الأكسجين المذكور بالكربون أي الفحم) ويتولد بحرق الخشب والفحم والورق والدهن والزيت لان الاحتراق نتيجة ارتباط أكسجين

الهواء بفهم تلك الاجسام وهذا الغاز هو الذى يتطاير عند فتح زجاجة كلزوزة ويحتوى الهواء على قليل من بخار الماء

ومتى دخل الهواء فى الرئتين وقابل الدم الغير الصالح يترك له الاوكسيجين ويأخذ به حض الكربون ويعرور الدم فى الانسجة يقعد الاوكسيجين الذى أخذه من الهواء بـكربون (الفهم) الانسجة الداخلة لها بالاغذية ويتولد عن ذلك الحرارة الضرورية للحياة انبها تتم الاعضاء وظائفها وينشحن الدم بغاز حض الكربون ويصير أسود غير صالح للتغذية فيرجع للرئتين وهناك يقابل الهواء المستنشق فيتك له الحوض المذكور ويأخذ أوكسيجينه فيصير الهواء الخارج من الرئتين غير صالح للتنفس لتجده من الاوكسيجين الذى هو العنصر الضرورى للحياة وانشعائه يحمض الكربون وهذا هو العلة فى ضرورة تجديد الهواء على الدوام وأما الازوت فوظيفته تطييف فعل الاوكسيجين فقط كما يضاف الماء الى الدواء المر لتقليل حرارته لانه يخرج كما دخل من غير أن يحصل فيه تغير

وحض الكربون هو الذى يوجد فى الآبار المهجورة وهو الذى يمت من ينزل بها لابلحان كما يرغم بعض الخترفين بدعوى أنها مسكونة بهواء الزفير يحتوى أيضا على مادة مميسة مخصوصة قتالة وجود القليل منها فى الهواء يصيره سما نعاقا والى تنسب الرائحة الزهمة التى يشمها الانسان متى أتى من مكان طلق الهواء ودخل أودة فيها كثير من الاشخاص غير متجددة الهواء وهى التى تحدث الملل والانتقاض وضيق الصدر الذى يحصل للانسان حينئذ وهذا شيب آخر لضرورة تجديد الهواء بقدر الامكان ليلا ونهارا ليكون نقيا

خاليا عن حمض الكربون وعن المواد السمية المتصاعدة من الرئتين مع هواء الزفير والمنصاعدة من الجلد وليكون مشحونا باوكسجين كلف لاصلاح الدم لان وجود المواد المذكورة في الهواء تلقى العمة وينسب لذلك كثرة الوفيات في المدن المزدهجة بالسكان والهواء الذي يتنفسه جملة أشخاص يعرف بالهواء المحفوف أو المحتبس وقد دلت التجربة على أن الشخص الواحد يحتاج الى عشرة امتار مكعبة من الهواء في الساعة لتنفسه ويشترط أن يكون الهواء خاليا عن العقونات والغازات المضرة التي بدخولها في الجسم تلحق بالدم وتجلب الامراض

ارتفاع مدينة حلوان

حلوان مرتفعة عن القاهرة بنحو ٣٩ مترا وعن سطح البحر المالح بنحو ٥٨ مترا ومرتفعة عما يجاورها من الاراضى من جهة الغرب والجنوب والشمال ولذلك كانت في شروط صحية لا توجد في القاهرة فقد ذكر الحكماء أن الهواء في الجبال يكون نقيا ويحسن الانسان بسهولة في التنفس وخفة في الجسم وحققة في العقل وقال الاطباء ان الهواء النقي أحسن وأقيد من أعظم علاج دوائى بحيث لو خير الانسان بين غذاء جيد وهواء نقي صحى لاضطره تركيب جسمه الى انتخاب الثانى ومن المؤكد أن الذين يسكنون المحلات المنخفضة غير الطائفة الهواء تكون ألوانهم باهتة وصحتهم غير جيدة بخلاف سكان الجبال والمحال المرتفعة فهم في أعظم صحة لان هواءها ينشئ الارواح ويقوى الابدان ويزيد

الصحة والنشاط والامراض الوبائية التي تتسلطن في المدن والسهول المنخفضة الرطبة والأودية لايشاهد لها أثر في المحال المرتفعة ولذا كان الطاعون الكثير الانتشار في القاهرة لا يصاب به أحد من سكان القلعة والهيضة في الهند لا تصيب سكان المحلات المرتفعة والسكرورة التي عت مدن مصر وقراها لم تصل الى حلوان لارتفاعها وجودة هوائها وفرار عبد العزيز بن مروان من القسطنطاط في طاعون سنة ٧٠ هجرية واقامته بحلوان يؤيد ذلك أيضا وقد أظهرت الابحاث الجديدة أن السل نادرا في المحلات المرتفعة

ويوجد الاوزون (هو أوكسيجين متكيف بكيفية أخرى) بكثرة في الغلات وتأثيره مؤكد في إزالة عفونة التصاعدات العفنة ومتى كان الهواء محتويا على $\frac{1}{1000}$ من الاوزون يمكنه أن يزيل عفونة حجم من الهواء قدر حجمه ٥٤٠ مرة متحمل بتصاعدات اللجوج العفنة ولعل هذا هو سبب عدم ظهور الامراض الوبائية هناك وعلى ذلك فحلوان في شروط صحية لا توجد في القاهرة ولذا تفضل عليها في السكنى

جودة هواء حلوان ونقاؤه ورداءة هواء القاهرة

الهواء غذاء ضروري به تنتعش القوى وتنبيه الحواس وقال الحكماء الهواء خبز التنفس وقد ثبت بالسبرهان أن ضرورته كضرورة الطعام والشراب بل أهم لان الانسان يمكنه المكث من غير أكل أياما ولا يمكنه الاستغناء عن استنشاق الهواء لحظة وقال بعض

الحكمة كيفما يكن الهواء يكن الدم وكيفما يكن الدم تكن الصحة
وقال بعضهم ان زهرة الانسان أحوج الازهار الى الهواء والشمس
الأتري أن سكان الارياف مع عدم جودة غذائهم أصبح من سكان
المدين أبدانا وأقوى أعضاء وماذا الا بلودة الهواء الذى يعيشون
فيه وذكروا أن الهواء الخالص الذى لا يمنع حرركته مانع ينمى
القلب ويعتده ومتى هب نسيمه على الوجه ينعش الجسم ويجرى
الدم وذلك كهواء حلوان بخلاف هواء القاهرة فانه فى حالة فساد
اذ يفسد الهواء ويصير خطرا ساما بآتصاعدات التى تنتج من فضلات
الحيوانات والمواد النباتية المتعفنة والرطوبة وسوء تصريف المياه
وحالة المراحيض والمبال والمخازنات وآكام الروث والدخان
وبازدحام المساكن بالسكان التى فيها يتنفس الهواء الذى سبق
تنفسه وصار مائوتا بآتصاعدات الجلد والرئتين التى هى مسموم قتالة
كما بين وحيث ان جميع هذه الشروط متوفرة فى هواء القاهرة فهو
مضر بالصحة وبشئد نشره كلما كان قليل التجدد بخلاف هواء حلوان
فانها لا شئ فيها من جميع ما يكدر صفاء،

وعلى ذلك فحلوان من هذه الحثية فى شروط صحية ليس للقاهرة منها
نصيب أفلا تفضل عليها حينئذ فى السكنى

جفاف هواء حلوان ورطوبة هواء القاهرة

هواء القاهرة كثير الانشجان بالرطوبة لكثرة المياه المنصرفة بها
باسراف بواطة شركة المياه فان جميعها توزع فى أرض القاهرة

ولا يخفى ما تحدثه فيها من الرطوبة التي تصاعد منها في الجو ومما يزيد رطوبة الهواء مجاورة القاهرة للنيل وعلو مائه عن أراضيها زمن الفيضان الذي في أثنائه ترشح مياهه وتم معظم أراضيها فان ماء النيل في أعلى فيضانه يعاود عن شوارع الاسماعيليه وغطى العدة بمقدار متر ونصف وعن ميدان عابدين بمقدار متر وعن خط الحنفى بمتريين وعن شارع درب الجماميز بمتريين وربع وبعض حارات القجالة وشوارعها منخفضة عن ماء النيل بمقدار ثلاثة أمتار وقسم السيدة بمقدار متر الى متر ونصف وقد تصل مياه النيل الى السطح في بعض الجهات المنخفضة وتكون مستنقعات توصل للجو رطوبة محصورة بجراثيم مرضية والهواء الرطب مضر بالصحة جدا فهو سبب أمراض الصدر والروماتزم وسبب الأمراض العفنة كالالتهاب المعوي والدوسنطاريا والحمى التيفودية لان الهواء الرطب أكثر ملائمة لنمو الجراثيم المرضية فتكثر ويزداد فتسببها بالانسان وكثرة الأمراض والحجيات في القاهرة خصوصا زمن الصيف أى زمن ازدياد تحليل المواد المتراكمة على سطح الأرض وتطايرها وانشجان الهواء يجراثيمها المضرة نتيجة فساد الهواء

وأما حلوان فان هوائها جاف خال عن الرطوبة لانه يمر على صحارى وليس بأرضها أدنى رطوبة تنتشر في الجو وبسبب ذلك كانت أوفق للسكنى من القاهرة وأقرب لصحة ساكنيها

نقاء أرض حلوان وجفافها وقذارة أرض القاهرة

أرض حلوان ليس بها أدنى وساخة اذ لا يوجد على سطحها شئ من

الفضلات التي تتخمر وتتحلل وتفسد الهواء بما يساعد منها على الدوام من الجراثيم المضرة وليس بهم أذى رطوبة لانها رملية لا تتجسب الماء بخلاف أرض القاهرة فانها كثيرة الرطوبة والوساخة وهذا بالنسبة لكثرة المواد المتراكمة على سطحها من روث وبول الحيوانات ومن القمامات ولذلك يشم منها على الدوام رائحة كريهة خصوصا اذا قاب جزء من سطحها لاصلاحه أو لتغيير مكدها فان الروائح حينئذ لاتطاق والسبب المهم في قذارتها اهمال مسئلة فيها اهتم بها العالم بأسره لشدة تأثيرها بالصحة وهى مسئلة المراحيض فان خزاناتها غير محفظة بل بكيفية تنتشر بها جميع موادها في الارض وتسرى في جميع النقط والاتجاهات فقد ذكرت اللجنة التي تعينت لدرس مشروع انشاء المصارف بالقاهرة وهى مكوبة من مهندسين محققين من الدول الثلاث العظمى ذوى العلم خصوصى بتصرف أقدار المدن أن ما يتخلل أرض مدينة القاهرة من المواد البرازية من المراحيض يبلغ ١٤١٠٠٠ متر مكعب في السنة الواحدة فتتسحق الارض به قذارة والذى أعان على سريان هذه المواد كثرة المياه التى تصرفها شركة المياه بمصر فتقدرأت اللجنة المذكورة أن مقدار ما تورد الشركة المذكورة من المياه في اليوم الواحد ٣٥٠٠٠ متر مكعب أعنى ١٣٦٠٠٠٠٠ متر مكعب في السنة وقالت ان في القاهرة ٥٥٥٩٧ بيتا و ٢٧٩ جامعا لا يأخذ مياه الشركة منها سوى ٤٢٩٧ بيتا و ١٠ جوامع وأما مياه الباقى وهو أكثر من تسعة أعشار المنازل فيستورد بعضها الماعين الآبار وبعضها من صهاريج غلاء أثناء الفيضان وبعضها من السقاين تلاء من النيل مباشرة وكل هذا الماء الكثير جدا يتخلل أرض

المدينة محملا بالمواد البرازية فضلا عما يرشح فيها من مياه النيل أثناء فيضانه لارتفاعه عن جزء عظيم من أراضيها وبذلك صارت أرض القاهرة كاسفنجية متلونة بقاذورات المراحض وصارت كبورة عفنة يتصاعد منها على الدوام ما يفسد الهواء فضلا عن تشبعها بالماء تشبعا زائدا والارض الرطبة أوفق الاشياء لنمو الجراثيم العنيفة والمرضية بخلاف حلوان فان خزانات مراحضها صماء بحيث لا يمكن لمواتها البرازية الانتشار في أرضها حيث ان شروط الانعام تقضى على من يريد البناء بان يتعهد بجعل الخزانات صماء وعلى ذلك فهي في أجود الشروط الصحية فهل بعد هذا يرتاب أحد في تفضيل السكنى بها عن القاهرة بعد أن وضع الصبح لذى عينين

مساكن القاهرة ومساكن حلوان

قبل أن أذكر الفرق العظيم بين مساكن القاهرة ومساكن حلوان من حيثية صلاحية وملاءمة الثانية للسكنى دون الاولى أذكر بعض الشروط الصحية التي ينبغي أن يكون عليها المسكن فأقول المسكن هو المحل الذي يتخذ الانسان مأوى له ويرتقى به تأثير التقلبات الجوية التي بينها وبينه النزاع الدائم وفيه يحصل غالب التنفس لان شطرحيانه فيه فان لم يكن معتنى بشؤنه الصحية فسد هواؤه وتلفت صحة ساكنيه ولذلك اهتم رجال الصحة بهذه المسئلة اهتماما زائدا فقد قال الأستاذ (فونسا جريف) ان الاختناق (الاسفكسيا) نوعان جفاني يميت وآخر بطى "تدريجى لا يكثر به مع كون الموت به يقينا وانما ينشأ من رداءة المسكن ومن شروطه

العجينة أن يكون مبنيا في أرض جافة مرتفعة رملية أو حجرية
منهدة انحدارا كاثيا لجريان السوائل ويجتنب الأرض الطافية
حيث انها تجبس مياه الارشاح وتفضل النوات والعصاري وأن
يكون المسكن واسعا تدخله الشمس لتجفقه وتطرد ما يتولد به من
العفونة فلا حياة الا بالشمس ولا حية بدونها وأن يدخل فيه كمية
وافرة من الهواء النقي الخاف فقد قال **ب**اكون انما وضعت
المساكن لينظر فيها لا لينظر لظاهرها اذ الفائدة في بيت من خرف
المبنى مشيد الحيطان متقن الهندسة رائع المنظر في أرض رديئة
الوضع وخيمة الطبع لان جودة صحة الانسان مقرونة بجودة أرض
مسكنه وجفاف ونقاء هوائه

ويلزم أن **ي**كون المطبخ بعيدا عن المنزل لاجل أن لا يفسد
هواؤه بما يتصاعد منه من الدخان ومن فضلات الاطعمة ولا يكون
به مر حاض قط وينبغي أن يكون واسعا متجدد الهواء يتنظف يوميا
مما يلقى فيه من القشور والفضلات والمرحاض يلزم أن يكون منعزلا
عن المنزل ما أمكن متجدد الهواء تدخله الشمس لان المرحاض ان لم
يكن معتنى به يكون أسرع الى افساد هواء المنزل والأرض من طرفه
عين اذ قد لانتسم منه الرائحة السامة نهائيا لزوالها بالهواء النقي
ومتى جنت الليل وأغلقت منافذ المنزل وأبوابه ينجرع أهله كؤوس هذه
الروائح القاتلة أثناء النوم

والخزانات يلزم أن تكون صماء مخففة ولينة ما ينتج منها من
الضوضاء خصوصا متى كانت غسيرة مخففة كخزانات مراحيض القاهرة

أجمع مشاهير الأطباء على أنه لاشئ أحسن من الغائها بالمرّة خصوصا في البلاد الحارة

وحما تقدم يظهر لك أن الشروط التي ينبغي أن يكون عليها المنزل متوفرة جميعها في مساكن حلوان وليس لمساكن القاهرة منها نصيب لكونها مبنية في أرض طفلية تحبس المياه وقد صارت زطبة جدا من كثرة المياه المنصرفة بها كما سبق ومغظمتها ضيق ولا تدخل الشمس في كثير منها بالكلية ولا يصل لها الاهواء غير نقي ومطابخها في وسط أودها وكذا المراض وخزاناتها غير مخففة فضلا عن كثرة ازدحامها ومضايقة السكان وعلى ذلك فهي في أسوأ حالة صحية وقد عاينت اللجنة السابقة التي تعينت لدرس مشروع انشاء مصارف أقذار القاهرة جميع منازل القاهرة للأغنياء والفقراء والجوامع والحمامات العمومية وقالت عن ذلك ما يأتي - ان المحلات الخفية المعروفة بالعشش هي أشد ما يمكن للذهن أن يتصوره من الاماكن المضرّة بالصحة جدا وقالت عن بيوت الوطنيين المتوسطى الحال التي يشتمل البيت منها على طبقتين أو أكثر وواجهته مزينة بالحجار منحوتة انها من حيث النظافة والتدابير الصحية في حال يرثى لها ويصعب على الذهن أن يتصور أسوأ منها وقد شاهدت في بيوت الاغنياء المراض والمطبخ متحاذين أحدهما بإزاء الآخر وكلاهما في الغالب قائم في منتصف المنزل ولهما خزان سائب القلع يمتد على طول ذلك المنزل تنشمن الارض منه قذارة ويضمد مياه الآبار الكثيرة الاستعمال في التدبير المنزلى عند العدد العديد من الاهالى وقالت ان حالا مثل هذا خلوا من التباير

الصحية يستلزم بالبداية كثرة عدد الوفيات فانها وجدت متوسط عدد تلك الوفيات في القاهرة ٤٦ في الالف من السكان في السنة مع ان عدد الوفيات في المدن العظمى من أوروبا قليل جدا بالنسبة لهذا العدد فهو في لندن يبلغ تقريبا ١٧ وفي باريس ٢٣ وفي برلين ٢٣ فن ذابرى أن متوسط وفيات القاهرة أكثر من متوسط وفيات المدن الاخرى مع أن اقليمها يكاد يكون عديم المثل والتظير في الجودة وما ذلك الا من قذارة أرضها وفساد هوائها وكثرة رطوبتها وبعد مساكنها عن الشروط الصحية ومن سوء الحظ لم يعمل بها شئ لتغييره الظروف الصحية حتى يؤمل به تحسين حالتها ونقصان عدد الموق بها نعم ان الحكومة تكلمت في مسألة عمل مصارف لتصريف الاقذار والوساخة وتصريف مياه المطر لعدم ازدياد بعدها عن الحالة الصحية ولكن لم يتم شئ الى الآن ألم يكف كل هذا لاثبات أفضلية السكنى بجوارن عن القاهرة واذا لمنا لا تبادر يجعلها مسكنا لنا حيث تبين لنا أنها في أعظم الشروط الصحية

ازدحام القاهرة بالمساكن والسكان

القاهرة مزدهجة المساكن غاصة بالسكان وهذا من الاسباب الموجبة لفساد هوائها وكثرة الامراض بها ففيها نحو ٥٥٥٩٧ منزلا و ٢٧٩٠ جامعا ومسطح معورها ٣٨٨٠ قديانا ويخص القديان في قسم المدينة الاكثر سكانا وهو قسم الوطنيين غالبا ١٤٤٥ نفسا وفي الاقل سكانا ٢٩٨ نفسا وأما في جوارن فلا يخص القديان أكثر من ١٥ نفسا وذلك لكثرة تباعدها عن بعضها لان الحكومة هجرت

على من يرغب البناء بحالوان أن يبقى أكثر من نصف الأرض التي أعطيت له والنصف الثاني يترك فضاء حول المنزل لسهولة تجديد الهواء وعدم مضايقة المنازل لبعضها وأن تكون المباني بكيفية بها لا يتضرر الجار وما دام العمل على هذا الشرط مستمرا فلا يمكن ازدحام منازل حالوان مطلقا وزد على ذلك أن شوارعها كثيرة واتساعها عشرون مترا بخلاف القاهرة فإن مساكنها متزاحة تراجا شديدا وحاراتها في الغالب ضيقة جدا والمنازل مرتفعة فقد يكون ارتفاع المنزل من ١٥ الى ٢٠ مترا وعرض الحارة لا يزيد عن خمسة امتار مع أن قانون الصحة يقضى بأن يكون ارتفاع المنازل بعرض ما يبينها من الحارات لكي لا تتجلبب مرور الهواء عن بعضها ولتسنى للشمس أن تخترق منافذها ولهذا السبب لا يتجدد هواء منازل القاهرة الا قليلا فيفسد بالتنفس اذ يقل اوكسيجينه ويزداد فيه حمض الكربون وينشأ بالسموم القتالة المتصاعدة من الجلد والرئتين ويصير هذا الهواء الذي فسد بالتنفس مضرا جدا ويشتد ضرره على الاضعف بنية والاصغر سنا والنساء لاتحمله وهو يحدث باستمراره فقر الدم وبهانة اللون والامراض الخنازيرية والالتهابوية وقعود الاطفال ومما ثبت ضرره أنه في حرب الهند مع الاسكليز أسروا منهم ١١٢ انكليزيا وجببوهم في محل ضيق اتساعه ٣٠ قدما حربا له منفذان مطلان على مرداب غماوا من فساد الهواء يتنفسهم اوكسيجينه وازدياد حمض الكربون فيه وانشجته بالسموم القتالة بعد ٨ ساعات ولم يبق منهم سوى ٢٣ وهم الاقوياء الذين أمكنهم الوصول الى المنافذ

وقيل انه لما تعينت لجنة من الالبياء الى بلاد القرم لتبحث عن سبب كثرة الوفيات من الجنود في المستشفيات كان أول عمل علمته أنها كسرت زجاج الشبايك لكي يتجدد الهواء فقلت الوفيات وقيل ان ولدا احبسه أبوه في سحارة لسرقته شيأ طفيفا فمات بعد ساعة

وبالمجمله ينتج عن الازدحام فساد الهواء والمعلم يورى ينسب الحى السيفودية لسكنى الاشخاص في أود ضيقة خصوصا الاطفال والى ذلك ينسب الامراض الخنازيرية وأمراض العظام وازدياد الامراض المزمنة للقلب والرئتين

وحيث ان الانسان يازم له عشرة أمتار مكعبة من الهواء في الساعة فيلزمه في مدة النوم التى هى من ٧ الى ٨ ساعات ٧٠ الى ٨٠ متر مكعب من الهواء مع أنه قد يجتمع في الاودة الصغيرة جلة أشخاص خصوصا في الشتاء وقد تكون عدية المنافذ كالتخزن المعروفة فهؤلاء كأنهم أبوا الا أن يسترجعوا ويخرجوا السم الذى قدنفه الجسم بالتنفس والجلد وهذا بمثابة استعمالهم لمواتهم البرازية غذاء ثانيا ويحصل هذا الضرر عينه من نوم الاشخاص في ناموسيات سمكة النسيج بعلة البرد فهم في الحقيقة يحبسون أنفسهم في سجن ضيق وتبين من نتائج الازدحام ازدياد الموتى في المعسكرات والازدحام مضر جدا بالجبالى فكثيرا ما حصل اجهاض الحوامل من استنشاق الهواء المجفوف في المحال العمومية كلياترات وخلافها

وحيث انه قد ثبت جليا ازدحام مساكن القاهرة وضرر الازدحام فلم يشك ولا ريب في تفضيل السكنى بالمحلات وترك القاهرة خصوصا

لأجل الاطفال والنساء المسجونين في منازل هواؤها مجفوف يزداد
فتكه بهم

الرياضة الجسدية

الرياضة الجسدية كثيرة الاهمية للصحة فهي تقوى العضلات وتبني
المعدة وتزيد حرارة الجسم وترد للذهن ما يفقده من الاشتغال
وتقوى الدورة الدموية وتسهل التجز الجلدى وبها يستقيم الجسم
ونشئت قواه فلا يكون عرضة للرض وبها تزداد قوة احساس
العقل والفكر التى تجعل له سلطانا على ما أوجده الله عز وجل من
خواص الطبيعة وأدجمه في طيها حتى يسهل عليه أن يجعل
الصحارى غياضا والآجام سفنا والمهاجر والطين بلادا ومدنا وهي
ضرورية جدا للذين حياتهم جلوسية وأشغالهم عقلية وبدونها
ينصف الجسم ويضعف ولا بد منها للانسان في كل سن خصوصا
سن الطفولية ولذا لا يضر اللعب الاولاد أكثر من منعهم عنه
لان الطفل يهضم برجليه أكثر مما يهضم بمعدته والنساء أشد
احتياجا من غيرهن للرياضة وتقتصر الرياضة في الشمس في الحال
القليلة السكان العديمة الحركة بعيدا عن المدينة لاستنشاق الهواء
الخالص ومن كون النساء في القاهرة محرومات من الرياضة بالكلية
تكثر أمراضهن خصوصا أمراض أعضاء التناسل ويضعف نسلهن
ألا ترون وجوههن مرسوما عليهن الضعف واتقاع اللون ألم يصعب
عليكم حياتهن النهمية فكثير منهن قد لا تخرج من منزلها الا فيمائد
فهن أشقى حياة وأنفس حالا من نساء الارياق لان الصحة لا تقوم

الابتريض اعضاء الجسم ولا أقصد بذلك اطلاق العنان لهن
(الاسمح الله) ليطفن في شوارع وحارات القاهرة فان ذلك ليس فيه
قائدة صحية لهن حيث ان هواء الطرق قريب في الفساد من هواء
المنازل وانما القصد تذكيركم بأنهن في محلات فاسدة الهواء ضيقة
لا تدخل معظمها الشمس فتكون مظلمة ولا يخفى أن العنامة تؤدى
الى الحزن وقال الشهير لافوازيه ان الحياة لا توجد على سطح الارض
الافى المحلات المعرّضة للضوء لانه يساعد على أفعال التمثيل حتى ان
الذين يقضون معظم حياتهم في محلات ضيقة قليلة الاستنارة
معرضون للأمراض الخنازيرية ولين العظام والارتفة لان قلة الضوء
تقلل زلال الدم ولينيته وتكثر مايتسه ومثل يقوله الطبيبانيون
(جميع الامراض تأتى في الظل وتذهب وتشفى في الشمس) وعلى
ذلك فحلوان أنسب لحالتهم وأفيد لصحتهم وفيها يمكن الاستغناء
عن الرياضة خارج المنازل لاتساع حبشاتها وجودة هوائها ونقاوة
أرضها ووضع مساكنها في أعظم الشروط الصحية لان النساء
يقضين كل حياتهن في المنزل لانصفها فقط كالرجال ولا يأمن
بخروجهن للتمشى في شوارع حلوان المتسعة النقية الهواء الخالية
عن الازدحام والحركة

وحلوان تناسب الشيوخ حيث انه من شروط سياسة الصحة في الكبر
الهدوء والعزلة واجتناب اللغط والحركة وأن يقيم الشيوخ في أماكن
جافة معتدلة الحرارة قليلة الازدحام تدخلها الشمس فتنظفها بضوئها
وحوائثها وأن يمارسوا أعمالاً جسمية خفيفة كالرياضة وكل هذه
الشروط متوفرة بحلوان

وكذلك الاطفال في احتياج شديد للرياضة لاستنشاق الهواء
الخالص النقي لانه بمثابة الغذاء لهم ولاغنى لهم عنه فينبغي خروجهم
يوميًا في الهواء النقي خصوصًا الرضع منهم ومن الوهم الفاسد أن
يتصور حصولهم على فوائد الهواء المطلق النقي بتطويفهم في شوارع
القاهرة مع اتساخها واحتوائها على قاذورات المدن وجبس الاطفال
عن الهواء المطلق ينتج عنه تعريضهم الى سقم بطيء يولد عندهم
أمراضا تكون سببا في كثرة الوفيات منهم والاعتناء بصحة الاطفال
أمر واجب لانهم حياة مستقبل الامة لان حياتها مرتبطة بقوتهم
وصحة أبدانهم فاذا أهملت مراعاة صحتهم يؤل أمرهم الى أن
يكونوا ذوى عاهات وآفات ويصبحون نخاف الابدان وليت شعري
مامال أمة أطفالها لا يخلو معظمهم عن الآفات البدنية والعمل
الجسدية وقال بعضهم الاصلاح الجسدى يعين على الاصلاح الادبى
فلا شئ أكثر ظلمًا من جسم ضعيف يثن ويتوجع من كل مجهود
فمن شاء أن يجعل للانسان روحا مهيبة وقوة عزم لاتعرف الملل
فليبدأ بالجسم فيجعله متينا صلبا ذا مقاومة عضلاته من الصلب
حتى يكون خلدا له مستعدا لان ينفذ رغبته وقد ثبت لكم
أهمية حلاوان للاطفال والنساء والشيوخ فقها يكونون في
أجود صحة فأى منكر يجحد مالها من الفضائل بعد اذ تين الرشد
من النى

النوم بحلاوان

النوم هو استراحة وظائف الجسم والدماغ وهو كك الغذاء من

الامور الضرورية للحياة وله علاقة شديدة بالصحة وبدونه تبلى
البنية ويؤل أمرها الى الاضعلال والتلاشى بسرعة اذبه تسريح
الاعصاب والعضلات من عملها مدة النهار حيث انها تحتاج الى
تقليل عمل وظائفها وتضطرب بحكم الطبيعة الى الراحة وهي النوم
وحينئذ فالنوم من الامور الصحية التي عليها مدار صحة العضلات
والاعصاب خصوصا الدماغ ويثبت ذلك ما ينشأ من الاضطراب
الذى ينتج عن الارق الطويل والالام العصبية والتشنجات والجنون
وجميع مايدل على تألم الدماغ وما يكدر النوم يؤثر على حالة تعادل
المجموع العصبي ومنه الى البنية فنفسد الصحة

ومن قواعد النوم الصحية أن لا ينام الانسان قبل مضي ساعتين
على الاقل بعد تناول طعام العشاء واجتناب كل ما يهينه الوظائف
الدماغية كاللغظ والضوء الشديد فان ذلك مبعد للنوم مكدر للدماغ
ومن ثم كان الصمت والظلمة من الامور الضرورية جدا للنوم
وينبغي أن تكون أودة النوم جافة واسعة متجددة الهواء خالية عن
كل ما يؤثر على الاعصاب كالروائح الذكية والازهار العطرية وأن
لا يكون بها كثير من الفرش والدواليب وغيرها وأن تكون ملابس
النوم واسعة لاتعطل سير الدم

والليل هو أنسب الاوقات للنوم لكونه وقت الهدوء والسكون العام
حتى ان الاشخاص الذين يشتغلون ليلا وينامون نهارا تفسد صحتهم
باعداد أنفسهم للأمراض الشديدة ويموتون غالبا باكرا ومما
تقدم يرى أن حلوان أنسب للنوم من القاهرة لعدم وجود اللغظ
والغوغاء بها ليلا وموافقتها للصحة

وقد ذكر الدكتور مبرسون في جرنال الغازيتا جيبيسيان ضمن مقالة له عن حلوان ما يأتي

النوم في حلوان في الصيف لطيف جدا هادئ ليس شاقا حيث ان الحرارة بها تنخفض بالليل أكثر من انخفاضها بالقاهرة فضلا عن كون هوائها بالليل جافا بخلاف القاهرة فان حرارة ليلا رطبة وقال أيضا ان حلوان تفضل على القاهرة بما يأتي

أولا - انه بالاقامة بها صيفا يتخلص الانسان من تأثير التصاعدات العفنة لمدينة القاهرة باستنشاق هواء الصحراء النقي

ثانيا - يقصد مبلغ ٥٠ غرشا أجرة ركوب عربة لاجل التفرح بالجزيرة وشبرا مع وساختها وعدم الحصول على فائدة صحية وازى المصاريف

ثالثا - يتوفر على المقيم بحلوان أجرة الأطباء وثن الادوية لانه يكون في غنى عن ذلك

وأضاف أنه اذا كان المصريون يرفعون الحجاب المغطى لأعينهم ومصلحة السكة الحديدية تنقص ثمن التذاكر وتكثر في عدد القطارات وتقل مدة السير تصير حلوان مدينة مرغوبة جدا ويتقاطر اليها الناس ويستغنون عن رمل الاسكندرية التي هوائها كثير الرطوبة ويعيشون بها سعداء ويقتصدون في تنقاتهم فالى دليل بعد هذا على فضل حلوان والاقامة بها وقد كثرت القطارات وقلت الأجر نعوامد استلمتها الشركة الحالية

الضباب والمطر بالقاهرة

الهواء محتو دائما على كمية من بخار الماء يختلف مقدارها فيه

ويقال انه متشبع بخار متى كان متحملا منه باعظم مقدار يمكنه أن يتحمل به وكلما كان الهواء أكثر حرارة كان المقدار اللازم لتشبعه أعظم ومن ذلك ينتج أن الجو إذا كان متشبعاً بخار الماء على درجة حرارة وانخفضت حرارته يصير بخار الماء المتحمل به زائدا عما يلزم لتشبعه فيتكاثف الزائد ويتكون عنه الندى أو الضباب أو المطر وحيث ان الضباب نادر الحصول في حلوان كثيره في القاهرة كما لا يخفى فهذا دليل على أن هواء القاهرة كثير الرطوبة وزد على ذلك أن الضباب لا يتكون الا اذا كان في الجو غبار فكونه في القاهرة حينئذ يدل على انشعاب هوائها على الدوام بالأتربة والغبار بخلاف هواء حلوان وذلك لأن أتربة القاهرة فاعمة جدا تتعلق بالهواء وتبقى فيه دائما وأما حلوان فارضها رملية واذاتعلق شيء من الرمال في الهواء بتأثير الرياح لا يلبث أن يسقط على الارض مائيا ثقلا ولا يخفى ضرر مثل هذه الأتربة الحاملة للجراثيم العفنة على الرئتين خصوصا وقت كنس الشوارع وامتلاء الجو بالغبار الكثيف الذى تتضرر منه المارة ثم ان استنشاق الهواء المشعور بالضباب كثير الضرر لانه يهيج المسالك التنفسية لرطوبته ولاحتوائه على التوشادر فليؤخذ الحذر من استنشاقه

والمطر كذلك قليل الحصول بحلوان اذ قد لا تمطر الا مرتين أو ثلاثا ومهما بلغ المطر من الشدة فيها فلا يبقى على سطح الارض منه شيء لانها رملية تتسرب بسرعة ويجف حالا لسرعة حركة الهواء وجفافه وأما المطر في القاهرة فكثير والقليل منه يكون على سطح الارض طبقة مائية لأن الارض لا تتشرب منه شيئا لتشبعها

بالرطوبة من قبل ولاندماج سطحها بالزلط في الشوارع ولا يجف بسرعة لرطوبة الهواء وقلة حركته وطبقة الماء المذكورة تذيب التراب والادساخ المتراكمة على سطح الارض فيتكون وحل شديد يعوق المروء من جهة ومن جهة أخرى يتصاعد منه أصول عفنة تقسد الهواء وتضيره مضرا بالصحة لانه من المؤكد أن الاصول العفنة تكون أقوى سلطانا على أثر المطر والضباب أبعده هذا كله نشك في تفضيل الإقامة بحلولان

تفضيل الإقامة بحلولان صيفا

مدينة حلوان أحسن بقعة في وادى النيل وأنقاها هواً وأصحها جواً والإقامة بها صيفا أنفع وأفيد من سكنها شتاء لان زمن الصيف هو زمن كثرة الامراض وتسلطها على الاجسام وكثرة الوفيات خصوصا في الاطفال لان عدد الوفيات منهم في فصل الصيف يفوق ضعف الوفيات منهم في باقى الفصول اذ تكثر فيه الحيات الآجامية بجميع أنواعها والالتهابات التى تصيب الجهاز الهضمى لان في هذا الفصل يكثر فساد الهواء حيث يزداد تصاعد الجزيئات المشحونة بموصلات عفنة تحدث بدخولها في الجسم ضررا بليغا لان تصاعدها يكون أكثر كلما كانت أشعة الشمس أكثر حرارة وجيشد يكون تأثيرها على الجسم أشد فتكالان تحليل المواد المتراكمة على سطح الارض يكون أسهل وأسرع ويزداد قمتكها بالليل أكثر لتكاثف التصاعيدات المذكورة قريبا من

الارض في الغروب ومدة الليل ومما يساعد على سرعة التصليل
كثرة رطوبة الارض خصوصا زمن فيضان النيل لان الارض الرطبة
أوفق الاشياء لنمو الجراثيم المرضية وعلى ذلك فالاقامة بمحلوان في هذا
الفصل أحسن لان الانسان يتخلص من تأثير الامراض العفنة
ويكون في أجود صحة لعدم وجود تصاعدات كالسابقة حتى ان
الحجيات الملاريا التي يكثر انتشارها زمن فيضان النيل قد تزول
في مدينة حلوان في ٢٤ ساعة بلا علاج بل بمجرد استنشاق هوائها
النقي الخاف كما شاهد ذلك الدكتور دانيير وغيره في مرضى
كثيرين جاؤا حلوان من الاسكندرية والقاهرة وغيرهما من المدن
والترلات المعدية المزمنة التي يصحبها تمدد المعدة من سوء التغذية
ويكثر حدوثها في فصل الصيف أحسن علاج لها الاقامة بمحلوان
ولا تتعرض الاطفال لاسباب الالتهابات المعدية المعوية التي تمت
الكثير منهم في القاهرة

يعتقد كثير من الناس أن الاقامة بمحلوان في الشتاء انما هي فرار
ومن رطوبة القاهرة مع ان هذا الاعتقاد بعيد عن الحقيقة لان
القاهرة في الصيف كثيرة الرطوبة عن الشتاء ولا سيما في يولييه
وأغسطس وسبتمبر وهي أشد أشهر السنة حرارة فهي كذلك أكثرها
رطوبة حيث فيها يهاو النيل وتم مياهه جميع الاراضي فتزداد
رطوبة أرض القاهرة وكذا هوائها وحينئذ يكون الضرر العائد
على الصحة أعظم فقد قال الدكتور تريل ان بخار الماء كلما كانت
كميته أكثر في جو بقعة كانت أردأ تربة وهواء وأبعد بساكنها من
الصحة فدونك هذا القانون فاحد عليه وهو أنه لو تقاربت بقعتان

في درجة الحرارة كان أجودهما أقلهما بخار ماء ولو كانت الأخرى
أرفع حرارة منها

ومن يدعى عدم صلاحية الإقامة بحالوان زمن الصيف لشدة
حرارتها فدعوا باطلة لا حقيقة لها لان حرارتها في النهار لا تزيد
عن حرارة القاهرة زيادة محسوسة وانطلاق الهواء على الهواء
يلطف تأثيرها ويكسر شدتها في -الوان وفي بعض الايام قد تكون
حرارة -الوان أقل من حرارة القاهرة بدرجة أو اثنتين وحرارة حالوان
بالليل منخفضة جدا عن حرارة القاهرة لان الحرارة تنخفض بعد
الغروب في الصحارى أكثر من انخفاضها في المدن والقرى والمزارع
لان الارض أثناء النهار تمتص حرارة الشمس وبعد الغروب تتشعع
نحو المسافات الفلكية لتصل الموازنة بين حرارة الارض وبرودة
هذه المسافات ولكن الهواء بما فيه من بخار الماء يعوقها ويحفظ
الارض من التبريد الشديد ولولا ذلك لكان بردها وما عليها لا يطاق
ويكون فقد الحرارة أقل كلما كان الهواء كثير الرطوبة كهواء
القاهرة ولذا تكون حرارتها في الليل أكثر ارتفاعا من حرارة -الوان
وفي وقت الظهيرة يجد المقيم بحالوان داخل المنازل نسima لطيفا يرطب
بجسمه وينعش روحه

ثم ان امتناع بعض الناس عن الإقامة بحالوان صيفا هو فقط نتيجة
تصور وتوهم أنها شديدة الحرارة لانهم أقام بها صيفا مدة يميل الى
تقدم مفارقتها ولا يتأخر عن ذلك متى مكنته حالته والحق يقال انها
أعظم بقعة خصوصا في الصيف سيما بالليل ففيه تهب الرياح
المنعشة للأرواح ويزيد نسima لطفا في الصباح واسنانى بهجز عن

وصف ليالى حلوان المقررة في الصيف وما يجرد الانسان فيها من
انشرائح الصدر وسرور القلب وقد أتت في صيف سنة ١٨٨٢
فرقة انكليزية مع خيلها ونصبت خيامها شرقي النزل المعروف
بالاوтил الكبير وكانت الحى التيفودية والحيات الملاريه متسلطة
بها أثناء اقامتها بالعباسية فكان يموت منها هنالك نحو الاثنى عشر
شخصا في اليوم ومنله من الخيول فبمجرد وصولهم الى حلوان
انقطعت الحى وشفيت الخيول وتمتع الجميع بصحة تامة ومكنوا
بحلوان خمسة أشهر حتى تعزّوا على الاقامه بمصر
وبالجملة ففضل الاقامة بحلوان صيفا غنى عن البرهان وأكبر من
أن يطلب عليه دليل وكل من اتخذها المسكن يتذكر قول من قال
ليس الخبر كالعيان

ماء الشرب بحلوان

الماء ضرورى لكل كائن حيّ اذ عليه مدار حياتنا ومنافعنا الهومية
فيه ينقع ظمؤنا وبه يعود ما ينقص من كمية الماء في الدم الذى هو
الاصل الفعال في الحياة وبه تنظف ملابسنا وأجسامنا فيسازم
أن يكون نقيا ليكون صالحا لما ذكر ويشترط في الماء الصالح
للشرب أن يكون صافيا متخللا بالهواء ليكون خفيفا على المعدة
باردا عديم الرائحة ليكون خاليا عن المواد العفنة صريح الطعم
مقبوله يغلى بدون تسكدر ولا رشوب شئ منه ينضج البقول ويرقى
الصابون وماء النيل ضعى في زمن فيضائه وأما في زمن التصاريق
فيكون أخضر اللون ذا رائحة آتية من تحمله ببقايا نباتات البصيرات

التي مزجها وإذا ترك راكدا زما يزداد تلقا وفي هذا الوقت يجب عليه أو ترشيعه قبل استعماله وماء الشرب يأتي لمدينة حلوان من النيل بواسطة آلة بخارية ويوصل الى حوضين فوق الجبل ومنهما يتوزع في المنازل بواسطة مواسير وهو أجود وأبقى من ماء القاهرة في الزمن المذكور أي في زمن الصيف لان ماء النيل يكون أجود كلما أخذ من المحل الذي يكون فيه جريه أشد وكلما كانت النقطة المأخوذ منها مرتفعة وأقرب للنبع وكل هذه الشروط متوفرة في ماء حلوان وقد قالت اللجنة السالفة المكونة من المهندسين الصينيين عن ماء الشرب في القاهرة ان الموضع الذي يستورد منه مياه الشركة غير مناسب وقالت كان يجب جعله فوق المدينة ومما حلوان لا يمكن في الحوض الا يوما بخلاف ماء القاهرة فانه يمكن بالاحواض أياما حتى يروق ويترشح فضلا عن سهولة غسل المواسير بحلوان كل زمن لانحدارها وصعوبة غسل مواسير القاهرة ويتناز ماء حلوان صيفا ببرودته وقت الهجير بسبب جفاف هوائها بخلاف ماء القاهرة فلا يبرد لرطوبة هوائها

المعيشة بحلوان

المعيشة متيسرة بحلوان ففيها كل ما يلزم الانسان من المواد الغذائية في حالة أجود ربثين أقل فاللبن والزبد والخبز يوجد بحلوان نقيّة خالية عن كل غش قليله الثمن بالنسبة للقاهرة وكذلك البيض والخضراوات بكل أنواعها وفواكه القطر كالعنب والتين والبطم والقصب والرمان والبرتقال وغيرها والحمام والفراخ يوجد بثن أقل وأما اللحوم فهي أجود وأحسن فلا يدخلها جنس الضأن الشامي

ولا يذبح فيها الا الضأن البلى الجسد والبقر والعجول السليمة
المتنعة بصحة تامة وذلك باهتمام وعناية حضرة مصطفى أفندى
صفوت حكيم صحة المدينة فان اهتمامه بمسئلة الذبيح كبير كاهتمامه
بمعالجة الفقراء مجانا وعمل كل ما يوجب ازضاء خاطرهم وممنونيتهم له
وأما الخبز فأمره سهل لكثرة الاقران ومن كان متعودا على تجهيزه
بمنزله فالقمح كثير بطن قليل ووابور الطحين موجود بالمدينة بالجهة
القبلية الغربية لها

ومن ذلك ينتج أن المعيشة بمحاولان لا يتجشم الانسان بسببها زيادة
مصاريف فاجرة المساكن متهاودة اذا أجرت سنويا وأجرة السكة
الحديدية ثمانية جنيهات فى السنة فى الدرجة الثانية يمكن دفعها على
اقساط ولا يخص اليوم منها الا خمس صاغ تقريبا أعنى كأجرة حمار
يركبه الانسان من منزله الى محل شغله والوصول الى -لوان سهل
ففى أى وقت يجد الانسان قطارا مستعنا للسفر به جملة من أولى
الادب والفضل يسامروهم ومتى سار القطار وترك القاهرة يسير فى
زمن فيضان النيل بين ميامنة السطح تلعب الرياح بها وتكسبها
لونا جميل المنظر يسر الخاطر ويهيج الناظر وبعد نزول النيل
يسير فى وسط رياض مكسوة بالثياب السندسية ومطرزة بالازهار
البهية التى تشرح الصدور وتجلب السرور وفى أثناء السير يهبط على
الانسان نسيم لطيف يعش النفس ويذهب البؤس وينشئ الطيل
وينهض السقيم ثم يمر فى وسط العمارى وعلى يساره المقطم وبه من
المغارات والقبور وآثار قطع الاحجار التى بنيت بها الاهرام ما يبهج

قمر العين مسرور القلب شاهدا لقضاء المصريين بما كانوا عليه من
علو الهمة والشهرة ورفعة الصيت وعلى يمينه النيل روح مصر
وحياتها وعلى شاطئه الغربي الفلج المنكثف والاهرام كأنها تنطق
بلسان فصيح

تلك آثارنا تدل علينا * فانظروا بعدنا الى الاسمار

المدارس بحلولان

لا يوجد بحلولان الآن الامدارس صغيرة ابتدائية جدا تحت رعاية
أجانب لا تؤهل الطلبة للحصول على الشهادة الابتدائية وعدم
وجود مدرسة أميرية بهذه المدينة لتعليم أطفال القاطنين بها
كان عقبة من أكبر العقبات في طريق ازدياد عمران هذه المدينة
ووصولها الى الدرجة التي تستحقها اذ لا يوجد في الديار المصرية
ما يشاكلها ولهذا السبب اضطرت بعض العائلات الى ترك الإقامة
بها وان كان منهم من هو مشيد بها منزلا لأقامته به وبعض
العائلات ذوى البيوت بها لا يمكنهم السكنى ببيوتها الامدة مساحمة
التلامذة وبعض العائلات القاطنين بالقاهرة حالتهم العسيرة تستدعي
اقامتهم بحلولان ولكن أولادهم هم المانع الأكبر لهم وكثيرا ما تفتى
أهالى حلولان حصول هذه الامنية وأول من نظر لهذه المسئلة بعين
الانتفات والاهمية حضرة الفاضل المجاهد صاحب العزة الدكتور
محسن بك رفقي وحسين بك يسرى فانهما بذلا كل جهدهما لدى
نظاره المعارف العمومية حتى حصل على أمر بفتح مدرسة بحلولان على
شرط أن يقدم للنظارة محل لائق لإقامة المدرسة يكون ملكا لها

فשמرا عن ساعد الجدة وبذلا مافي وسعهما لعل اكتاب يجمع مقبدا
من المال لهذه الغاية فتبرع ذوو الفضل والمكارم بمبلغ ستمائة
جنيه تقريبا وكان في مقدمة الجميع صاحبا المشروع وكل هذا نتيجة
سعيهما المشكور وهذا مما يتخذ لهما الذكر الحسن والثناء الجليل
والشكر الجزيل وقد دفعت شركة سكة حديد حلوان ثلث المبلغ
المذكور وتبرعت بالدش اللازم لبناء المدرسة فلها من العموم مزيد
الشكر والممنونية وقد رأى سعادة الوزير الخطير فاطر المعارف
العمومية أن الاوفق بناء مجمل ممتنع بالشروط الصحية لائق لأن
يكون مدرسة وقرر أن تكون المدرسة من الدرجة الاولى وأن تقبل -
مائتي نفس نصفهم ذكور والنصف الثاني اناث وأن يدفع من يريد
الانتظام في سلك تلامذتها مبلغ خمسة جنيهات وأن تكون مدة
تعليم البنين أربع سنوات والبنات سنة يتعلمن فيها ما يتعلمه البنون مع
تعلم الاشغال اليدوية والضروريات المنزلية وسيكون افتتاح المدرسة في
أول اكتوبر سنة ١٨٩٤ حين يتم بناء المدرسة وقد صدر أمر
دولته الى صاحبي المشروع بالبحث عن قطعة الارض اللائقة وأرسل
لهما ترتيب المدرسة مصدقا عليه من نظارة المعارف وقد وجدت
القطعة المذكورة ولم يبق الا الشروع في البناء وأنا على يقين من اقبال
كثير من الناس على سكنى هذه المدينة التي بلغت أوج الكمال من
حيثية طيب هوائها وتوفر جميع الشروط الصحية بها ووجود الهدوء
النائم بها والبعد عن كل ما يحدث تنبها رائدا فهي جيدة جدا لمن يريد
الاهتمام بصحته لاسيما بعد أن تفتح فيها هذه المدرسة ويؤول بها
أكبر مانع لمران هذه المدينة

﴿ضرورة زرع الاشجار بشوارع حلوان وتلوين منازلها بابلون غامق﴾
 ضوء الشمس في مدينة حلوان بالشوارع شديد جدا في أثناء الصيف
 لكون أرضها رملية بيضاء ومساكنها بيضاء بياضا لا يطاق ولشدة
 بياض لون الارض والمساكن تتعكس عليها أشعة الشمس بشدة
 فتؤثر في النظر وتتعبه وباستمرار تأثيرها يحجب البصر ويضعف بل
 قد تولد من شدة الضوء أرماد نزلية وقد تؤثر على المراكز العصبية
 فيتالم الدماغ وكل من أتاها صيفا لا يشك الا من شدة ضوئها
 وتأثيره على البصر وهذا من موانع ازدياد الرغبة في الإقامة بها في
 الفصل المذكور ويتوقى شدة الضوء بتلوين مساكنها بابلون غامق ثم
 زرع الاشجار في شوارعها فبذلك يتمتع انعكاس أشعة الشمس على
 المحيطان وتمتص الاشجار أشعة الشمس امتصاصا شديدا وتضعف
 تأثيرها وتمنع ثوران ضوئها الشديد الكثير الحدة ويستظل الانسان
 تحت ظلها فتكون له وقاية من وقدة حر الشمس في الشوارع
 فضلا عن أن منظر الخضرة يسر القلب ويرزق الحزن ومنه يحصل
 الاستئناس وطاقة المنظر وتزول من المدينة الحالة الجبلية القهلة
 ولاهتمام الحكومة السنية بمسألة زرع الاشجار رضيت أن تحضر
 الاشجار من طرفها وتسلم فيديها من غير أن تكلف أرباب الاملاحة
 الاملء الحفر المعتة لغرس الاشجار بالطين الحلو ولا يخفى أنه بزرع
 الاشجار بشوارع المدينة تزداد الرغبة فيها زمن الصيف ويهرع
 اليها من كل جهة ويستغنى بها عن رملة الاسكندرية اذ لا يمنع الكثير
 من الإقامة بها صيفا الاسطوة الشمس في الشوارع لتجربتها عن
 الاشجار وبياض منازلها

فبلسان العموم ألتبس من أرباب الاملاك بحلوان أن يبادروا بتلوين منازلهم بلون ذا كبر وأن يهتموا بعمل الحفر اللازمة لزراعة الشجر بالشوارع وملتجأ بالطين ثم يطلبوا من حضرة جرجس أفندي نشاطي باشا مهندس المدينة الاشجار فهو مستعد لاحضار كل ما يلزم منها وقد فرس جنبه بعض الشوارع برمل مائل للحمة وهذا مما يساعد على تلطيف فعل الشمس فنشكره على ذلك

وقال أقوال الحكماء الذين كتبوا عن حلوان

قال الدكتور حسن باشا محمود في رسالته ان أرض حلوان أعدل من أرض المحروسة بسبب ارتفاعها عن سطح النيل وقلة الرطوبة فيها وخلوها عن الاتربة والعفونات والدخان المفسد للهواء في المدن الكبيرة وقال اذا حصرنا عدد الامراض التي يستعمل فيها ماء حلوان المعدني نجد أنه يفوق عن نصف عدد الامراض الجلدية والباطنية التي تصيب النوع البشري فهذه نعمة جزيلة أنعم الله على قطر مصر بوجودها فيه وحلوان الآن مستوفية للشروط الصحية والراحة التي تسهل الإقامة بها خصوصا للرضى سيما متى تم زرع الاشجار يسكنها لاجل امكان التنفيس الضروري بعد استعمال المياه وقال حضرة الدكتور حسن بك رفيق وحضرة الاساذ ابراهيم بك مصطفى في جريدتهما الصحة ضمن مقالة لهما مالمخلصه

حلوان أفضل من القاهرة من حيث الظروف الصحية لوجوه متعددة منها جفاف هوائها وانطلاقه لا هو مغاوم أن الهواء الجاف أقل صلاحية لنمو الجراثيم المرضية وبسبب انطلاقه يكون دائما متجففا وليس شئ أضر على الصحة من الهواء الراكد ومنها المياه المعدنية

وهي لا يمكن الانتفاع بماله من المزايا الا في منابعها ومنها ارتفاعها
وطبيعة أرضها وهذا وحده كاف لجعلها جديرة بتوجيه العناية
اليها وذلك لأن أرض القاهرة بسبب طبيعتها الطفلية تكون دائماً
متشربة للمياه وقد جرت العادة بجعل خزانات مراحضها غير صماء فتتسر
جميع موائدها في الأرض وتسرى في جميع النقط والاتجاهات وأعان
على ذلك كثرة المياه التي تصرفها القومية واذن نرى عدد الموتان
عظيماً خصوصاً في الاطفال وأما حلوان فعلى صخرة صنعت خزانات
مراحضها بحيث لا يمكن لموائدها الانتشار في أرضها فهي بذلك في
ظروف محمية ليس للقاهرة منها نصيب اه ولا يعوزها الاغرس الاشجار
وقال الدكتور فوكيه لقد نظرت مع السرور أثناء جولاني القصير المدة
في حلوان الاتساع السريع في هذه المدينة ان وجدت بها عدة قصور
منيفة يتخللها ضوء الشمس الساطع ولم يفت هذه القصور الا مربع من
الحضرة فتصير حلوان الدائرة المحيطة التي هي أكثر أهمية في بلاد
المشرق كلها فان مزاياها الجوية والمائية عظيمة

وقال الدكتور ابراهيم بك نجيب ان ماء حلوان الكبير في مشهور ولا ينكر
جودته تأثيره ونفعه في أمراض كثيرة واتخاذها مسكناً مفيداً للريض
والسليم ولا يوجد في قطر مصر ولا في بلاد المشرق بقعة تعادل بقعة
حلوان لاني مائها ولا في هوائها ولا ينقصها الا توشيح شوارعها بالاشجار
وقال الدكتور دانييل يركني أن أقول قولاً لا أخشى فيه لومة لائم
ان حلوان المكان الوحيد المفيد للصحة في القطر المصري خصوصاً في
الصيف لانه حينما يأخذ النيل في الارتفاع في أواخر يوليو ويغمر
الاماكن المنخفضة تساعد الانجره من جوف الأرض في العاصمة

وتحورها من المدن أمام مدينة حلوان فبعزل عن ذلك لانها في صحراء
تعلو عن العاصمة تسعة وثلاثين مترا وعن سطح البحر ٥٨ مترا
مع أن ارتفاع الازبكية عن سطح البحر ١٩ متر فقط
ثم انه ليس في العاصمة مجار لتصريف المياه الغزيرة الجارية من
بيوت السكان ومن الشوارع والبساتين ولو وجدت هذه المجارى
لتعذر جريان الماء فيها لان مياه النيل تعلو فوقها وتغتها من الجريان
أما حلوان فرملية التربة تتشرب أرضها المياه بسرعة ولذلك لا تجذ
أحدا من سكانها يشكو الرطوبة وإذا صنعت فيها المجارى جرت
المياه فيها بسهولة لا تخدأها . وناهيك بأن مبانيها قصور متفرقة
لا ازدحام فيها وشوارعها واسعة منتظمة تجرى الرياح فيها وتبقى
هواءها ولما كان الهواء النقي ضروريا لحفظ الصحة كالاغتناء بالجسم
فلا غرو اذا عدت حلوان أفضل بقعة في القطر المصرى من حيث الصحة
وقد قرأتم ما قاله الدكتور ميرسون عن حلوان صحيفة ٣١
وقد علمتم ما قالته لجنة درس مشروع انشاء مصارف أقنار القاهرة من عدم
توفر الشروط الصحية في منازلها وسوء حالتها وقذارة أرضها بالمواد البرازية
وعدم جودة ماء الشرب به لعدم مناسبة الموقع الذى تستورد منه
مياه الشركة وأشارت اللجنة المذكورة الى اجراء اصلاحات الآتية
أولا تكثير المرتفعات العمومية فانها لازمة حتما - ثانيا اصلاح
مباني الجوامع - ثالثا اصلاح الأسبلة - رابعا كشف أراضي
الازقة في احياء الاهالى حتى تنكشف الارضيات الاصلية وتبليطها
أودكها بالكادام - خامسا انشاء شوارع كثيرة جدا في احياء
الوطنيين لانطلاق الهواء فيها وتجديده وقالت اللجنة ان جعل مدينة

من المدن التي يجهل أهلها حاجات المدن ملائمة للصحة لا يتأتى قط بلوائح البوليس بل بتعليمهم ماهية النظافة والتدابير الصحية وتسهيل الوسائل التي تمكنهم من مراعاتها ويجب أيضا اتخاذ الوسائل لدخول الهواء اللازم في الشوارع والمساكن وإيراد المياه الوفية باحتياجات السكان ومنع القذارة عن الأرض والمنازل وحفظ ماء الشرب والطعام من التلجاسة والادنس وقد سلطنا حضرة الدكتور مصطفى افندي صفوت بمش حكيم صحة المدينة عما تراه في شأن حلوان فوافانا بما يأتي

ان حلوان مدينة جميلة الوضع صحية الصنع تفضل موطننا في كل أوان عن سائر البلدان جوها جاف صحو والعيش فيها رغد صفو نافعة لمقام السليم مصلحة صحة السقيم لا يعتور هواها تكدير ولا يشوبه تبديل أو تغيير مؤثرة في تنمية أجسام الاطفال حافظة لهم من كل داء عضال وبما فيها من الحملات الكبرى المعدة تبرى كثيرا من العلل الكلاهيرية والباطنية وقد تحقق لي بأقامتي في نواحيها أن لا وجود للأمراض المعدية فيها وان سير الامراض العادية فيها جيد وأمل الطبيب في استمداد الشفاء لمريضه الساكنها وطيد ومن ينهها بأشتداد هجيرتها صيفا فقد انحرقت عن الحق ونطق بغير الصدق فان لطيف نسمها أو ان القيق ينعش الارواح وضواء سمائها ليالي البدر يجلب الافراح ولا أقول الابانة ينقصها الاضاءة ليللا بالمصابيح واقامة مذبح فيها الحيوانات الذبيح وتوشيح طرقاتها بأشجار جميلة وترشيع ماء الشرب فيها بمجاض مكملة وان آقامت مصلحة الصحة فيها مستشفى كان ذلك أرقى وأرقا اه ومن جميع ما تقدم ينتج أن حلوان هي البقعة الوحيدة الجامعة للشروط الصحية فأى منسكركم يجهل مالها من المزايا

وليس يصح في الازمان شئ * اذا احتاج النهار الى دليل

اهتمام شركة سكة حديد حلوان

عما ساعد على تقدم هذه المدينة وارتقاها في أعلى درجات العمران
ما أجرتة هذه الشركة من التسهيلات التي لا مزيد عليها من راحة
الركاب وكانت باكورة أعمال هذه الشركة منذ انشط الحديد
في وسط القاهرة سنة ١٨٨٩ م فبدأت به من باب اللوق ومرت به
بالسيدة زينب فقم الخليج فصر العتيقة فالمدايح فالعادي الى أن
أوصلته بالخط القديم في طره وأبطلت محطة الميدان الكائنة بالنشبة
الالايجار وانتقال المحطة من الميدان الى باب اللوق النقطة القريبة
من وسط البلد كن أعظم مساعد لازدياد عمران مدينة حلوان فازدادت
رغبة الناس في البناء بحيث ان ما بنى من المنازل من أول نشأتها سنة ١٨٧٣
لغاية سنة ١٨٨٨ م لم يتجاوز ١٤٠ بيتا مع أنه بلغ عدد المنازل الآن نحو
٦٠٠ فالباقي اذن شيد في مدة الخمس سنوات الأولى من استلام الشركة
وقد بنت الشركة تجاه المحطة في الميدان مباني جميلة وجعلتها
حوائط للباعسة وقهاوى للاستراحة وغرست به حديقة وأقامت
به كوشكا للموسيقى العسكرية تحضر فيه يوم الاحد من كل أسبوع
فتطرب الاهالى بانغامها المشجية وبنت محلا في غاية الرونق والبهاء
جعلته لتخفيف الروايات والالاعاب ولا يخفى ما في هذا المحل من
الاهمية والازوم لمدينة مثل حلوان وأنشأت أمامه فسقية كهربائية
لا تغير لها في قطرها وهي كالفساق التي أقيمت في معرض باريس
سنة ١٨٨٩ تستدفق منها المياه ماؤة بالوان بهيمة تسير الناطل
وينسرح منها الخاطر ثم تغير تلك الالوان بسرعة غريبة من

الاجر الى الاصفر الى الازرق الى الابيض الفضي وهلم جرا بطريقة
تدهش الفكر وبنت نزلا كبيرا فيه من نفيس القروشات وجبل
الاولى مع جودة الاطعمة وحسن الخدمة ما يعجز عنه قلم الوصف
يقصده السياح من جميع أنحاء المعمورة وتنازع محل التشخيص
والميدان والمحطة بالنور الكهربائي

وأكثر عدد القطارات جعلتها في الصيف عشرين قطارا يزداد عليها
اثنان في أيام الآحاد وفي الشتاء أربعة وعشرين يضاف عليها
أربعة أو أكثر في أيام الآحاد ونقصت الاجر نوعا

وهي مهتمة كل الاهتمام في مرضاة السكان واجابة طلباتهم حتى انه
لما بلغهم تدمير الركب من فرش عربات الدرجة الثانية لتقادم
العهد عليه في الاستعمال أخذت في تغييره ويجلدون ضمن التسهيلات
التي قامت بها الشركة أنها تأخذت تذكرة الاشتراك من بعض
المشركين الذين لا يستطيعون تقدها المبلغ بجملة واحدة على أقساط
شهرية رغبة في التسهيل وهذا مما تحقق عليه مزيد الشكر والثناء
واهتمام الشركة هذا يوجب بالضرورة زيادة الركب وبقائه ازيد
روح الشركة ولكن هل هذا الاهتمام تعود تنجته عليها وحدها
الجواب أنها تعود عليها وعلى خزنتنا المالية حيث ان حكومتنا
السنية ضامنة أرباح الشركة لغاية ٣ في المائة وان زاد الربح عن
٥ في المائة يكون للحكومة جعل تستوفيه كما يتضح من المادة ٥

وبالمادة ٦ من شروط العقد بين الحكومة وبين الشركة كما يأتي
المادة الخامسة - اذا كان الباقي من الإيراد السنوي بعد سد
الأموال الاميرية ونفقات التشغيل والادارة وقيمة الاستهلاك لاتي



Bibliotheca Alexandrina



0519727